

**ĐỊNH HƯỚNG HOẠT ĐỘNG
TRUYỀN THÔNG – GIÁO DỤC SỨC KHỎE THÁNG 10/2025**

Thực hiện Công văn số 2974/SYT-VP ngày 29/9/2025 của Sở Y tế về việc truyền truyền hưởng ứng Ngày hội Đổi mới sáng tạo Quốc gia 01/10, Kế hoạch số 3006/KH-SYT về Phòng, chống dịch bệnh sốt xuất huyết Dengue trên địa bàn tỉnh Tây Ninh Năm 2025; Công văn số 972/KSBT ngày 01/10/2025 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Tây Ninh về việc định hướng Truyền thông – Giáo dục sức khỏe tháng 10 năm 2025.

Nhằm thực hiện hoạt động TT-GDSK tháng 10 năm 2025, Bệnh viện Phổi Tây Ninh xây dựng định hướng truyền thông, cụ thể như sau:

A. TRUYỀN THÔNG PHÒNG, CHỐNG DỊCH BỆNH

Hiện nay, các dịch bệnh như: Sốt xuất huyết, Chikungunya, Tay chân miệng, bệnh Đại, Sởi và bệnh mùa mưa bão. Nhằm chủ động phòng, chống dịch bệnh tại cộng đồng các đơn vị cần truyền thông một số nội dung sau:

1. Bệnh sốt xuất huyết, Chikungunya, Đại

Hiện nay dịch bệnh sốt xuất huyết đang diễn biến phức tạp. Đề nghị các khoa, phòng trong bệnh viện tăng cường, đẩy mạnh hơn nữa thực hiện phòng, chống Sốt xuất huyết theo chỉ đạo tại Công văn số 191/KSBT-GDSK ngày 11/8/2025 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật về việc đẩy mạnh truyền thông phòng, chống dịch bệnh Đại, bệnh sốt xuất huyết và Chikungunya.

Đặc biệt nhấn mạnh sự huy động tích cực các tổ chức đoàn thể, các tập thể khoa, phòng, nhân viên bệnh viện phối hợp triển khai, tích cực tham gia nhằm nâng cao hiệu quả phòng, chống dịch bệnh Sốt xuất huyết, Chikungunya, bệnh Đại.

2. Bệnh tay chân miệng, bệnh Sởi

Tiếp tục chủ động phòng chống bệnh tay chân miệng, bệnh Sởi tuyên truyền khuyến cáo người dân và cộng đồng cần thực hiện các biện pháp theo khuyến cáo Bộ Y tế (đính kèm).

3. Bệnh mùa mưa bão

Vệ sinh môi trường xung quanh hộ gia đình, diệt lăng quăng, diệt muỗi, ngủ màn để phòng sốt xuất huyết; thường xuyên rửa tay bằng xà phòng trước và sau khi ăn, sau đi vệ sinh để phòng bệnh tay chân miệng; đeo khẩu trang, hạn chế tụ tập đông người để phòng lây nhiễm qua đường hô hấp và tăng cường vệ

sinh môi trường sau mưa lũ để ngăn chặn các bệnh đường tiêu hóa, đau mắt đỏ theo khuyến cáo Bộ Y tế (đính kèm).

B. CÁC ĐỢT CHIẾN DỊCH TRUYỀN THÔNG TRONG THÁNG

1. Ngày Quốc tế Người cao tuổi (01/10)

Chủ đề năm 2025: *“Vì một cộng đồng khỏe mạnh, cùng chung tay chăm sóc sức khỏe người cao tuổi”* với mục tiêu khuyến khích chính phủ và nhân dân các nước chú ý giải quyết những vấn đề của người cao tuổi, đồng thời tôn vinh những đóng góp của họ cho gia đình và xã hội; về tầm quan trọng của lối sống tích cực đối với sức khỏe của người cao niên (đính kèm)

2. Tuần lễ làm mẹ an toàn (01-7/10)

Chủ đề: *“Chăm sóc sau sinh toàn diện – Sức khỏe cho mẹ, tương lai cho bé”* với mục tiêu nâng cao nhận thức của cộng đồng, tăng cường tiếp cận dịch vụ và vận động sự tham gia của các cấp chính quyền trong chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ sơ sinh. Các hoạt động chủ yếu trong Tuần lễ làm mẹ an toàn bao gồm truyền thông nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi của người dân trong cộng đồng về chăm sóc sức khỏe bà mẹ, trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ kết hợp cung cấp dịch vụ hoạt động cung cấp dịch vụ chăm sóc trước, trong và sau sinh cho bà mẹ và trẻ sơ sinh, thông qua đó thu hút sự quan tâm của các nhà lãnh đạo, nhà hoạch định chính sách với công tác chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em tại địa phương (đính kèm)

3. Ngày sức khỏe tâm thần thế giới (10/10)

Chủ đề năm 2025 *“tiếp cận các dịch – sức khỏe tâm thần trong thảm họa và tình trạng khẩn cấp”*. Chủ đề này nhấn mạnh tầm quan trọng của việc mọi người có thể bảo vệ sức khỏe tâm thần của mình bất kể họ đang trải qua điều gì, bởi vì mọi người đều xứng đáng có một sức khỏe tâm thần tốt.

4. Ngày thị giác Thế giới (10/10)

Nhằm nâng cao nhận thức toàn cầu về tình trạng mù lòa, suy giảm thị lực, và phục hồi chức năng thị giác; kêu gọi toàn xã hội nhận thức tầm quan trọng của thị lực, ý nghĩa của đôi mắt sáng và cùng nhau tham gia vào các hoạt động chăm sóc cộng đồng. Đây cũng là sự kiện mang tính chất vận động chính cho công tác phòng, chống mù lòa, suy giảm thị lực và truyền tải các thông điệp kêu gọi mọi người chung tay vào nỗ lực hướng đến mục tiêu giảm thiểu và loại bỏ các bệnh mù lòa có thể tránh khỏi trên toàn thế giới.

5. Ngày Quốc tế trẻ em gái (11/10)

Chủ đề cấp thiết hiện nay là bảo vệ sức khỏe sinh sản cho trẻ em gái vị thành niên; việc giáo dục giới tính và trang bị kiến thức về sức khỏe sinh sản cho trẻ em gái là rất cần thiết. Một trong những mục tiêu chính của giáo dục giới tính là giúp trẻ em gái hiểu rõ về quá trình sinh sản, cơ thể của mình, cách tự bảo vệ trước các nguy cơ có thể xảy ra. Hiểu biết về chu kỳ kinh nguyệt, quá trình thụ

thai, các biện pháp ngừa thai an toàn sẽ giúp các em gái tránh được những tình huống mang thai ngoài ý muốn (đính kèm).

6. Ngày Thế giới rửa tay với xà phòng (15/10)

Nhằm nâng cao nhận thức về tầm quan trọng của việc rửa tay với xà phòng. Đây là hoạt động đơn giản nhưng rất hiệu quả trong việc phòng ngừa các bệnh truyền nhiễm; thực hiện quy trình rửa tay thường quy, cụ thể, việc rửa tay thường quy được thực hiện theo 6 bước; thời gian mỗi lần rửa tay là 30 giây (đính kèm).

7. Tuần lễ Dinh dưỡng và phát triển (16 – 23/10)

Nhằm nâng cao nhận thức của cộng đồng về tầm quan trọng của dinh dưỡng đối với sức khỏe, sự phát triển thể chất và trí tuệ của con người, cũng như phòng chống bệnh tật và suy dinh dưỡng. Tuần lễ này cũng là dịp để tuyên truyền và vận động thực hiện các biện pháp như ăn uống cân đối, đa dạng, chú trọng dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời, sử dụng nước sạch và lựa chọn thực phẩm an toàn để cải thiện sức khỏe và chất lượng cuộc sống.

8. Ngày mãn kinh Thế giới (18/10)

Chủ đề năm 2025 “*Y học lối sống*” nhằm nâng cao nhận thức về mãn kinh và các lựa chọn hỗ trợ hiện có để cải thiện sức khỏe và hạnh phúc. Tiền mãn kinh và mãn kinh là vấn đề sinh lý, nhưng hậu mãn kinh để lại đối với nhiều người lại là vấn đề bệnh lý, do suy giảm nội tiết. Vì vậy, chị em phụ nữ cần chủ động thực hiện cải thiện chế độ sinh hoạt, cải thiện chế độ tập luyện, ăn uống và bổ sung các vi chất như canxi, vitamin D và những yếu tố nội tiết nội sinh hoặc là nội tiết từ nguồn gốc thực vật. Nếu có những rối loạn, bất thường cần đến ngay cơ sở y tế để được khám, tư vấn và điều trị phù hợp.

9. Tuyên truyền Hưởng ứng Ngày hội Đổi mới sáng tạo quốc gia 01/10 và Cải cách thủ tục hành chính năm 2025

Ngày 01.10 hằng năm được chọn là Ngày hội Đổi mới sáng tạo quốc gia, là sự kiện chính trị - xã hội quan trọng, góp phần khơi dậy tinh thần sáng tạo trong mọi tầng lớp Nhân dân, thúc đẩy phát triển khoa học, công nghệ và đổi mới sáng tạo trở thành động lực then chốt cho sự phát triển nhanh và bền vững của đất nước. Với chủ đề năm nay: “**Đổi mới sáng tạo toàn dân - Động lực phát triển quốc gia**”, Ngày hội là dịp để toàn xã hội cùng nhìn lại những kết quả đã đạt được trong hoạt động đổi mới sáng tạo; đồng thời khẳng định vai trò, trách nhiệm và sự tham gia chủ động của từng cơ quan, tổ chức, doanh nghiệp và mỗi người dân trong việc đề xuất sáng kiến, hiến kế giải pháp mới, thúc đẩy phát triển kinh tế - xã hội.

Cần tăng cường công tác thông tin, tuyên truyền nhằm nâng cao nhận thức, trách nhiệm tổ chức thực hiện cải cách hành chính (CCHC) của cán bộ, công chức, viên chức (CBCCVC) trong quá trình thực thi công vụ, nhiệm vụ. Đồng thời, đây cũng là việc làm nhằm nâng cao nhận thức, tạo sự đồng thuận của người dân, tổ chức, xã hội về việc thực hiện các mục tiêu, nhiệm vụ CCHC.

Trên đây là định hướng hoạt động TT-GDSK tháng 10/2025, đề nghị các khoa, phòng thực hiện nghiêm túc và báo cáo lồng ghép vào báo cáo tháng gửi về phòng Kế hoạch tổng hợp bệnh viện Phổi Tây Ninh./.

Nơi nhận:

- Các khoa, phòng
- Lưu: VT, KHTH.

KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC


Nguyễn Lưu Nam

Khuyến cáo phòng, chống bệnh Sốt xuất huyết

1. Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng.
2. Hàng tuần thực hiện các biện pháp diệt loăng quăng/bọ gậy bằng cách thả cá vào dụng cụ chứa nước lớn; thau rửa dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ, lật úp các dụng cụ không chứa nước; thay nước bình hoa/bình bông; bỏ muối hoặc dầu vào bát nước kê chân chạn.
3. Hàng tuần loại bỏ các vật liệu phế thải, các hốc nước tự nhiên không cho muỗi đẻ trứng như chai, lọ, mảnh chai, vỏ dừa, mảnh lu vỡ, lốp/vỏ xe cũ, hốc tre, bẹ lá...
4. Ngủ màn, mặc quần áo dài phòng muỗi đốt ngay cả ban ngày.
5. Tích cực phối hợp với ngành y tế trong các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch.
6. Khi bị sốt đến ngay cơ sở y tế để được khám và tư vấn điều trị. Không tự ý điều trị tại nhà.

Cục Phòng bệnh - Bộ Y tế

Khuyến cáo phòng, chống bệnh Chikungunya

1. Đối với người về từ các quốc gia, khu vực đang có sự gia tăng dịch bệnh Chikungunya cần chủ động theo dõi sức khỏe trong vòng 12 ngày. Nếu có bất kỳ dấu hiệu bất thường về sức khỏe (như sốt cao đột ngột, đau khớp, nổi ban ...) cần đến ngay cơ sở y tế để được khám, tư vấn và điều trị kịp thời.

2. Đối với người dân tại các hộ gia đình, khu dân cư, cần thực hiện tốt các nội dung sau: Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng. Hàng tuần thực hiện các biện pháp diệt loăng quăng/bọ gậy bằng cách thả cá vào dụng cụ chứa nước lớn; thau rửa dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ, lật úp các dụng cụ không chứa nước; thay nước bình hoa/bình bông; bỏ muối hoặc dầu hoặc hóa chất diệt ấu trùng vào bát nước kê chân chạn. Hàng tuần loại bỏ các vật liệu phế thải, các hốc nước tự nhiên không cho muỗi đẻ trứng như chai, lọ, mảnh chai, vỏ dừa, mảnh lu vỡ, lốp/vỏ xe cũ, hốc tre, bẹ lá... Ngủ màn, mặc quần áo dài phòng muỗi đốt ngay cả ban ngày. Tích cực phối hợp với ngành y tế trong các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch. Khi bị sốt đến ngay cơ sở y tế để được khám và tư vấn điều trị. Không tự ý điều trị tại nhà.

3. Đối với người dân khi đi du lịch, công tác tại các vùng bệnh Chikungunya đang tăng cao cần chủ động phòng ngừa tránh muỗi đốt. Chủ động theo dõi sức khỏe và thông báo cho cơ quan y tế khi có triệu chứng giống Chikungunya.

Cục Phòng bệnh - Bộ Y tế

Khuyến cáo phòng chống bệnh Sởi

1. Bệnh Sởi lây lan nhanh nhất trong số các bệnh truyền nhiễm và dễ gây thành dịch.
2. Khi trẻ mắc bệnh Sởi hoặc nghi ngờ mắc Sởi cần cách ly trẻ để tránh lây nhiễm cho trẻ khác.
3. Bệnh Sởi là một trong những nguyên nhân gây tử vong hàng đầu ở trẻ em do các biến chứng viêm phổi, viêm não, tiêu chảy nặng và suy dinh dưỡng.
4. Bệnh Sởi chưa có thuốc điều trị đặc hiệu, tiêm vắc xin sởi là biện pháp hiệu quả nhất phòng bệnh Sởi.
5. Hãy đưa trẻ em đi tiêm chủng mũi 1 vắc xin sởi ngay khi trẻ được 9 tháng tuổi và tiêm mũi 2 vắc xin sởi lúc trẻ 18 tháng tuổi trong Chương trình Tiêm chủng mở rộng.
6. Chiến dịch tiêm vắc xin phòng bệnh Sởi cho trẻ từ 6-9 tháng, 1-10 tuổi tuổi nhằm mục đích phòng tránh bệnh Sởi và các biến chứng gây hậu quả nghiêm trọng của bệnh.
7. Trẻ bị chưa tiêm hoặc tiêm chưa đủ 2 mũi vắc xin phòng sởi trong tiêm chủng thường xuyên, nhất là ở các vùng dân cư tạm trú, di biến động, vùng sâu, vùng xa... cần được tiêm chủng trong chiến dịch tiêm chủng vắc xin Sởi.
8. Các bậc cha mẹ hãy đưa trẻ đi tiêm vắc xin phòng bệnh Sởi trong chiến dịch tại các điểm tiêm chủng của y tế địa phương.
9. Vắc xin phòng bệnh Sởi là vắc xin an toàn, hiệu quả; sau khi tiêm có thể có phản ứng nhẹ như sốt, nổi ban và sẽ tự khỏi sau vài ngày.
10. Cần đưa trẻ tới cơ sở y tế nếu có biểu hiện khác thường như sốt cao > 39 độ C, quấy khóc kéo dài, tím tái, khó thở hay bú kém, bỏ bú sau khi tiêm chủng.

Cục Phòng bệnh – Bộ Y tế

Khuyến cáo phòng bệnh mùa mưa bão

1. Đảm bảo lựa chọn thực phẩm và chế biến thực phẩm an toàn, hợp vệ sinh, ăn thức ăn nấu chín và nước đun sôi.
2. Thường xuyên rửa tay với xà phòng trước và sau khi chế biến thực phẩm, trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.
3. Vệ sinh cá nhân hàng ngày, rửa chân sạch và lau khô các kẽ ngón chân sau khi tiếp xúc với nước lũ, nước bị nhiễm bẩn.
4. Tiêu diệt loăng quăng/bọ gậy, diệt muỗi bằng cách đậy kín các bể, thùng chứa nước, thả cá vào dụng cụ chứa nước lớn, loại bỏ các phế thải như chai, lọ, lốp ô tô... hoặc các hốc nước tự nhiên để không cho muỗi đẻ trứng.
5. Mặc màn khi ngủ kể cả ban ngày.
6. Thau rửa bể nước, giếng nước, dụng cụ chứa nước và dùng hóa chất để khử trùng nước ăn uống và sinh hoạt theo hướng dẫn của nhân viên y tế.
7. Thực hiện nguyên tắc nước rút đến đâu làm vệ sinh đến đấy, thu gom, xử lý và chôn xác súc vật theo hướng dẫn của nhân viên y tế.
8. Khi có dấu hiệu nghi ngờ nhiễm bệnh, cần đến khám và điều trị tại các cơ sở y tế gần nhất.

Cục Phòng bệnh - Bộ Y tế

Thông điệp Ngày Quốc tế Người cao tuổi

1. Quan tâm chăm sóc và phát huy vai trò người cao tuổi - chủ động thích ứng với già hóa dân số.
2. Chăm sóc, phụng dưỡng người cao tuổi là truyền thống tốt đẹp của dân tộc.
3. Gia đình và xã hội hãy quan tâm chăm sóc, phụng dưỡng để người cao tuổi có cuộc sống vui tươi, hạnh phúc.
4. Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại cộng đồng là trách nhiệm của mỗi cá nhân, gia đình và toàn xã hội.
5. Hãy xây dựng môi trường sống thân thiện, nơi người cao tuổi luôn được tôn trọng, yêu thương và chăm sóc.
6. Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại cộng đồng vì hạnh phúc, bình an của mỗi gia đình và xã hội.

Cục Dân số-Bộ Y tế

Hướng dẫn về quy trình rửa tay thường quy

Bước 1: Làm ướt tay bằng nước và xà phòng. Chà hai lòng bàn tay vào nhau.

Bước 2: Chà lòng bàn tay này lên mu và kẽ ngoài các ngón tay của bàn tay kia và ngược lại.

Bước 3: Chà hai lòng bàn tay vào nhau, miết mạnh các kẽ ngón tay.

Bước 4: Chà mặt ngoài các ngón tay này vào lòng bàn tay kia.

Bước 5: Xoay ngón tay cái của bàn tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại (làm sạch ngón tay cái).

Bước 6: Xoay các đầu ngón tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại. Làm sạch tay dưới vòi nước chảy đến cổ tay và lau khô.

Cục Phòng bệnh-Bộ Y tế

Khuyến cáo phòng chống bệnh Đại

1. Tiêm phòng đầy đủ cho chó, mèo nuôi và tiêm nhắc lại hàng năm theo khuyến cáo của ngành thú y.
2. Không thả rông chó, mèo; chó ra đường phải được đeo rọ mõm.
3. Không đùa nghịch, trêu chọc chó, mèo.
4. Cách ly, theo dõi những con vật mắc và nghi mắc bệnh Đại.
5. Vệ sinh, khử trùng tiêu độc toàn bộ chuồng, cũi, dụng cụ chăn nuôi, vận chuyển, môi trường thức ăn, chất thải, các vật dụng tiếp xúc với con vật mắc bệnh.
6. Tiêm bắt buộc những con chó, mèo trong ổ dịch và các thôn tiếp giáp, tiêu huỷ những con chó mèo nếu không tiêm phòng.
7. Tất cả những người bị chó, mèo cắn, cào, liếm cần:
 - Rửa kỹ vết thương bằng nước và xà phòng đặc liên tục trong 15 phút, nếu không có xà phòng thì phải xối rửa vết thương bằng nước sạch - đây là biện pháp sơ cứu hiệu quả để giảm thiểu nguy cơ mắc bệnh Đại khi bị chó, mèo cắn.
 - Sau đó tiếp tục rửa vết thương bằng cồn 70%, cồn iod hoặc Povidone, Iodine.
 - Hạn chế làm dập vết thương và không được băng kín vết thương.
 - Đến ngay cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn và tiêm phòng Đại kịp thời. Chỉ có tiêm phòng mới ngăn ngừa không bị bệnh Đại.
 - Tuyệt đối không dùng thuốc nam, không tự chữa, không nhờ thầy lang chữa bệnh Đại.
 - Nếu bị chó mèo cắn, cần theo dõi trong vòng 10 ngày, nếu chó mèo phát đại, chết hoặc bị mất tích hay bị giết thịt thì cần nhanh chóng đi tiêm càng sớm càng tốt, tiêm kết hợp cả vắc xin và huyết thanh. Nếu con vật còn sống, cần theo dõi để không tiêm hoặc hoãn tiêm.
8. Xử lý môi trường, khử trùng tiêu độc toàn bộ khu vực có người mắc bệnh Đại: Giường, chiếu, chăn màn, quần áo, đồ dùng cá nhân. Nếu người mắc bệnh Đại chết thì áp dụng các biện pháp khử khuẩn môi trường, phòng lây nhiễm trong khi khâm liệm, tốt nhất là nên hoá thiêu để tránh làm lây lan virus Đại ra môi trường.
9. Những người chăm sóc người mắc bệnh Đại nếu nghi bị người bệnh cào cấu, cắn hay bị dẫm vào nước bọt của người bệnh Đại cần được tiêm phòng vắc xin Đại cùng với huyết thanh kháng Đại càng sớm càng tốt

Cục Phòng bệnh-Bộ Y tế

Thông điệp truyền thông Tuần lễ làm mẹ an toàn

1. “6 tuần sau sinh là giai đoạn vàng: Mẹ và bé cần được chăm sóc toàn diện.”
2. “Phụ nữ mang thai cần khám thai định kỳ, sinh con tại cơ sở y tế.”
3. “Gia đình hãy là điểm tựa tinh thần và vật chất cho bà mẹ sau sinh.”
4. “Đưa mẹ và trẻ sơ sinh đến cơ sở y tế ngay khi có dấu hiệu bất thường.”
5. “Hãy cùng hành động vì sức khỏe bà mẹ và trẻ sơ sinh – Tương lai bắt đầu từ hôm nay.”

Cục Bà mẹ và Trẻ em-Bộ Y tế